

PARENTS

DOSSIER 0-6 ANS

Bébé et Travail

Comment tout concilier

- ✓ **C'est sport, mais on peut y arriver !**
- ✓ **Gestion du temps, culpabilité, charge mentale...**

Nos conseils et vos expériences

Bébé pleure...

Faim, angoisses, RGO, coliques ?

Conseils d'experts pour décoder ses pleurs

C'est la saison !

- Il a des poux
Les produits qui marchent
- Moucher bébé ?
Pas si compliqué !
- Il tousse ?
Les bons réflexes

Facile
On lui fait une chambre
Feng shui

ALIMENTATION
Nos astuces pour manger sain
& à petit prix

TÉMOIGNAGE

"Je n'ai pas vu naître mon bébé"



M 02322 - 573 - F: 2,90 € - RD





MYOPIE : LES ENFANTS DE PLUS EN PLUS CONCERNÉS

Les experts parlent d'une "épidémie mondiale". Des mots alarmants pour décrire la progression de la myopie, qui en quarante ans a doublé chez les enfants : aujourd'hui, plus de 4 jeunes sur 10 sont concernés dans les pays occidentaux. En cause : une trop grande sollicitation de la vision de près – lecture, écrans... – et pas assez d'activités de plein air, qui mettent l'œil au repos et lui permettent d'absorber la lumière solaire, bénéfique à la rétine. F.P.

14,5%

DES BÉBÉS NÉS EN FRANCE EN 2016 ONT
UN PARENT ÉTRANGER ET L'AUTRE FRANÇAIS.

Source Insee, août 2017



SANTÉ

Fibromes : à surveiller !

Une femme sur 10 est touchée par des fibromes utérins. Si la majorité d'entre eux sont bénins, ils provoquent pourtant douleurs, règles abondantes, et sont parfois cause d'infertilité. E.C.

L'ŒIL DE BARBARA HADDAD



ZOOM SUR L'INNOVATION
DU MOIS

WHISPERIES, UNE BIBLIOTHÈQUE D'HISTOIRES ANIMÉES

Whisperies est une bibliothèque pour enfants dématérialisée, accessible sur internet, ou par une appli mobile sur tablette ou smartphone. L'innovation réside dans la grande diversité des livres proposés, et surtout dans l'interactivité de chacune des histoires qui sont enrichies d'animations visuelles et sonores.



Un contenu visuel et sonore
Whisperies propose plus de 120 livres animés. Chacun d'entre eux contient un mode audio, pour que l'enfant puisse écouter l'histoire, ainsi que des animations visuelles et sonores.

Un choix très large
Chaque semaine, une nouvelle histoire à destination des 3-10 ans est mise en ligne. Celle-ci est toujours simple, et toujours sans publicité. Le choix proposé est vaste : histoires drôles, histoires de pirates, contes pour s'endormir, contes de Noël. Il y en a pour tous les goûts et les envies du moment !

Whisperies, 6,90 € par mois
ou 49,90 € par an.
www.whisperies.com