

# LE JOURNAL DES BREVIVILES

AVRIL/MAI 2018

NOUVEAU  
N°1

## CHANGER

DE VIE, DE TÊTE, DE STYLE

BEAUTÉ  
OSEZ VOUS  
RÉINVENTER !

ORGASME  
SOYEZ  
ÉGOÏSTE

KINÉSIOLOGIE  
LA MÉCANIQUE  
DES FLUIDES

5,50 €



CIAO PARIS  
BONJOUR,  
LA QUALITÉ  
DE VIE ?

COULEURS POP,  
IMPRIMÉS,  
NÉO-RÉTRO  
LA MODE  
PRÊTE À  
PORTER

JOB  
SE RECONVERTIR  
GRÂCE AU CODE  
INFORMATIQUE

VERY CONNECTED  
PEOPLE

SOPHIE MARCEAU,  
BENJAMIN BIOLAY,  
CAMILLE CHAMOIX, EMMA,  
ALICE TAGLIONI...





### Whisperies

Un an après son lancement, cette bibliothèque numérique est en test dans des écoles maternelles et élémentaires de l'académie de Clermont-Ferrand. Elèves et enseignants ont ainsi accès au fond de 150 histoires et peuvent même écrire des stories en ligne. En attendant une éventuelle généralisation à la rentrée prochaine, on télécharge l'appli (gratuite) et on s'abonne (6,90 €/mois ou 49,90 €/an) pour en faire profiter les kids. **B. P.** Sur iOS et Android ou [www.whisperies.com](http://www.whisperies.com)

### CHANGEMENT DE CLIMAT

On connaissait l'horloge biologique, voici venu le temps de l'horloge climatique. Ingénieur parisien passé à l'agriculture bio en Touraine, Maxime Rostolan invente des solutions pour vivre mieux et longtemps sur notre planète. Permaculture, sortie du nucléaire, alternatives et bonnes idées : son livre propose une réflexion pour secouer les habitudes. **L. G.** *On a 20 ans pour changer le monde - Vite, des solutions pour une nouvelle société*, Maxime Rostolan, Éditions Larousse, 5,95 €.



### 5 MINUTES AVEC NADIA DAAM

« A coups de pattes » et avec humour, la journaliste démonte les stéréotypes liés au célibat féminin.

### Quand avez-vous eu l'idée d'écrire ce livre ?

Tout part d'un soir où j'ai dit à mon chat qu'il était l'heure d'aller se coucher. Suis-je un peu toquée, soupçonnée d'entretenir un rapport malsain avec un félin ? Non. Nous, les femmes, sommes capables d'aller au cinéma et au restaurant seules sans que cela soit suspect.

### Vous êtes une fille à chat ?

On peut être une mère célibataire, proche des 40 ans, et habiter avec un félin sans pour autant renoncer à l'amour. L'idée est de sortir du cliché Bridget Jones, qui passe ses soirées sur le canapé en mangeant devant Netflix. Le célibat féminin peut être tout à fait sexy !

Propos recueillis par **I. C.** *Comment ne pas être une fille à chat. Ou l'art d'être célibataire sans manger la croquette*, de Nadia Daam, Éditions Mazarine/Fayard, 17 €.

USBORNE, LE ZÈBRE QUI VOULAIT CHANGER DE COULEUR - EVGENIYA MUKHITOVA - LANKS/SHUTTERSTOCK.COM - PRESSE



C'est quoi, cette fameuse **PAL** dont parlent toutes les blogueuses ? Oubliez la pâtée pour chien, il s'agit de nourritures spirituelles : ce terme désigne la **Pile À Lire** qui attend près de l'ordi d'être dévorée... **L. G.**



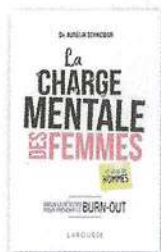
### COLOR BOOK

Zebra veut être rayé, mais pas n'importe comment : quoi de plus ennuyeux pour un zèbre que d'être en noir et blanc ? En partant de cette idée, ce petit livre tactile en fait voir de toutes les couleurs aux tout-petits, de l'orange girafe au bleu perroquet. Façon douce et maligne de démontrer que toutes les différences sont bonnes à cultiver. **L. G.**



*Le Zèbre qui voulait changer de couleur*, Fiona Watt, Éditions Usborne, 7,50 €.

### LA VRAIE TO-DO LIST



Le docteur Aurélie Schneider préconise la règle des 7 D pour enfin se départir (au moins essayer) de cette foutue charge mentale. D'abord faire une « Did list », diminuer la tyrannie des « il faut... je dois », déprogrammer, déconnecter, se détendre, intégrer une forme de douceur et danser maintenant. Bref, se décharger ! **B. P.** *La charge mentale des femmes... et celle des hommes*, Larousse, 14,95 €.

### PARI TENU AU PAYS DES KANGOUROUS

Après *L'Affaire Isobel Vine*, Darian Richards is back ! Et pourtant, cet ex-flic des homicides de Melbourne s'était juré de se tenir éloigné des tragédies. Ce jeune retraité va ainsi reprendre du service pour élucider une série de disparitions d'adolescentes. Le tout loin du protocole. Dans son roman *La Promesse*, Tony Cavanaugh déploie de nouveau son sens phénoménal de l'intrigue. **B. P.** *La Promesse*, Sonatine, ebook, 14,99 €.

