

# BIBBA

Mars 2017

**1,80€**  
seulement!

**LOVE**  
Et si l'amour  
de raison était  
la solution...

**Déco**  
OH LES BEAUX  
RANGEMENTS!

**Test**  
En demandez-  
vous trop  
à l'amitié?

HÉ, LES GARS,  
LA FIDÉLITÉ,  
C'EST IMPORTANT  
POUR VOUS?

**SPÉCIAL  
MODE**  
34 pages de styles,  
tendances, looks...

**VÉCU**  
Help, ma mère ne  
veut pas s'occuper  
de mes enfants!

**Beauté**  
LES ASTUCES  
DES PROS

# Facilitez-vous la vie!

**Nos 33 bons plans**

Couple, enfants, maison, job...  
Comment vivre mieux et  
gagner du temps (et de l'argent)

L 16607 - 445 - F: 1,80 € - RD



## ON DONNE DANS LA DÉCO HEALTHY

On garde en tête 4 astuces avancées par des scientifiques qui aideraient à se sentir apaisée à la maison : les touches de vert et de jaune, qui évoquent la joie, les fleurs fraîches, les photos réconfortantes de proches et des bougies senteur vanille. Faire son lit le matin peut aussi contribuer à se sentir mieux.

## ON DÉGAINE LA SCANETTE

La « scanette » nous fait de l'œil depuis un moment, alors on se décide à sauter le pas. Le système permet de réévaluer le prix total à payer à chaque nouvel article bipé et mis dans le chariot. Peu de risque de dépasser le budget et on gagne du temps à la caisse avec un ultime scan pour signifier que les courses sont terminées. Petit plus : plus de stress à l'idée de mettre un article sans prix dans le panier, aucun code-barres ne résiste à la scanette, pas même ceux des articles dont la valeur n'est pas affichée.

DISPONIBLE CHEZ LECLERC, AUCHAN, ATAC ET SUPER U.

## ON CUISINE EXPRESS

On s'abonne à Superbon, c'est la plus grande chaîne YouTube française consacrée à la cuisine. Les vidéos ne durent pas plus d'1 minute et détaillent de façon claire la marche à suivre pour des recettes élaborées et réalisables en moins de 10 minutes.

CHAÎNE « SUPERBON » SUR YOUTUBE.COM

## ON RÉGULE SA CONSO DE CAFÉ

Bourré d'antioxydants, le café nous maintient éveillée au travail. Mais on doit en consommer avec modération, et l'appli Up Coffee nous y aide. Grâce aux données de taille, de poids et du nombre de cafés bus par jour (à notifier au fur et à mesure), un calcul permet de savoir quand la consommation devient excessive et affecte ainsi le sommeil.

« UP COFFEE », GRATUIT DANS L'APP STORE.

## ON S'HABILLE SANS PRISE DE TÊTE

Directement sur son smartphone. Fini le casse-tête du « comment vais-je m'habiller aujourd'hui ? », l'application Mysprezz répond pour vous. On consulte au saut du lit plusieurs looks tendance proposés en fonction de la météo du jour. Les tenues peuvent rester des sources d'inspiration, ou carrément atterrir dans nos armoires : des liens vers les sites qui commercialisent chacun des articles proposés sont intégrés à l'application.

« MYSPREZZ », GRATUIT DANS L'APP STORE.

## ON INVESTIT DANS UN MULTICUISEUR CONNECTÉ

Cet objet technologique, véritable assistant de cuisine qui décide du mode et du temps de cuisson de chaque recette, peut se contrôler à distance. La fonction Bluetooth permet de vérifier sur son smartphone où en est la préparation du repas pendant qu'on profite des invités, ou de se rappeler pendant les courses quels sont les ingrédients à acheter pour une prochaine recette.

COOKÉO MOULINEX CONNECTÉ, 299,99 € SUR BOULANGER.COM.

## ON FAIT PARENTS PARTAGÉS

Ma Share École est basée sur un principe collaboratif : via un forum fermé, on communique avec les parents des camarades de classe de son enfant. On se tient au courant des réunions avec les enseignants, des sorties d'école, et on profite de bons plans échangés, d'un babysitting express ou d'une activité créative à faire dans le quartier. De l'école primaire à la 6<sup>e</sup>.

MASHAREECOLE.COM, GRATUIT.

## ON S'ÉVADE À DEUX

On se fait des week-ends surprise pas ngnngnan. Sur ce site, on choisit la date, le style (insolite, en ville, au bord de la

mer). On aime le choix de propositions restreint, mais uniquement de super beaux lieux (et des réducs) !

WEROMANTIQUE.COM

## ON RÉCUPÈRE LE PAQUET

Grâce à Collect & Station, fini la galère du colis renvoyé à l'expéditeur en cas d'absence. Le service lancé par la SNCF consiste à aller retirer son paquet dans des consignes prévues à cet effet dans la gare la plus proche. On reçoit d'abord un SMS avertissant de l'arrivée du colis et contenant des codes nécessaires pour ouvrir le casier correspondant. L'opération prend à peine 15 secondes et est ultra-sécurisée : des déclencheurs photos sont installés sur le dispositif.

PLUS D'INFORMATIONS SUR GARES-SNCF.COM/FR/ACTUALITES/COLLECT-STATION-SERVICE-RETRAIT-COLIS-GARE.

## ON COPINE AVEC LES VOISINS

Le réseau Mon P'tit Voisinage promeut l'entraide locale et, depuis un point géographique, dénêche les « super voisines » et « super voisins » désireux de partager services, informations et objets à moindres frais. Groupes de discussions, vie du quartier, covoiturage, associations locales et même jardin partagé, tous les prétextes sont bons pour tout connaître de son environnement et créer des liens.

MONPTIVOISINAGE.COM

## ON ENDORT (VITE) LES ENFANTS

Les enfants ont du mal à trouver le sommeil sans une histoire ? Qu'à cela ne tienne, Whisperies est là pour soulager les parents à l'imagination pas trop débordante. L'appli regorge d'histoires numériques illustrées, mêlant texte et animations, qui ont été élaborées par 700 auteurs et dessinateurs. Le bonus : la lecture peut se faire sans connexion Internet, à la maison ou à l'extérieur.

HISTOIRE S DISPONIBLES À PARTIR DE 1,70 € SUR WHISPERIES.COM